

# PM2: Riksfemman Öppen klass 13 år och äldre & Riksfemman Herr 13 år och äldre

## Truppgymnastik

**GK Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfemman 13 år och äldre den 26 till 27 april 2025 i Malmö.**

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Sandra Malmberg  
0705 20 85 89  
sandra-malmberg@hotmail.com  
Julia Johansson  
0730 71 20 97  
julia.johansson@ektv.nu

### Föreningskansliet

www.motussalto.com  
040-89555  
info@motussalto.com

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Viktiga datum

|          |                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|
| 16 april | Sista dag för betalning                                                  |
| 20 april | Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff                             |
| 26 april | Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Baltiska Hallen, Eric Perssons väg 8a, 217 62, Malmö.

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>

Karta finns även i Bilaga 3.

## Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

## Anmälda lag

Se bilaga 1.

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 24 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

## Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen för Riksfemman 13+.

## Anmälan och beställningar

Sista datum för beställningar har passerat och det kan därför inte skickas in nya listor/göras justeringar. Anmälan är bindande.

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst på Baltiska Hallen, i informationscentralen. Se tider nedan. Vid logi i skolsal tas ingen deposition ut.

Skolan öppnar kl. 18:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.

**Informationscentralen i Baltiska Hallen är öppen:**

**Fredag 25 april klockan 17.00-20.00**

**Lördag 26 april klockan 07.00-20.00**

**Söndag 27 april klockan 07.00-14.00**

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- \* 1 Dorado 32 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- \* 1 Dorado 36 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- \* 1 Dorade 40 fjädrars trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- \* 1 x hoppbord med motsvarande plankor i 13 cm, 20 cm, 23 cm
- \* LEG 15 \* 2 meters tumblinggolv inkl 16 meters ansats (antigen 8 \* 2 meters tumblingklossar eller en stålansats med tillhörande filtmatte - vi inväntar svar från leverantören)
- \* Full landningszon bakom både tumbling och trampett
- \* 2 x dämpningsmatte

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Tävlingsjury

TTK-representant: Emilia Lindeberg, [emilialindeberg@outlook.com](mailto:emilialindeberg@outlook.com)

Tävlingsledare: Sandra Malmberg och Julia Johansson

Överdomare i respektive gren.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokat på Scandic Triangeln.

För att ta sig från hotellet till tävlingsanläggningen kan man ta någon av följande bussar:

- Buss 6 från Triangeln till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen
- Buss 7 från Triangeln till Mobilia, byta till buss 34 från Mobilia till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 3 från Tandvårdshögskolan till Malmö Anneberg och gå ca 10 minuter till hallen
- Buss 34 från Barkgatan till Isstadion och gå ca 2 minuter till hallen
- Buss 150 från Pildammarna till Södertorp och gå ca 6 minuter till hallen

Biljetter och resor köper/kollar ni enklast i Skånetrafikens app.

## Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 26 april kl. 07:30 i domarrummet i tävlingshallen.

## Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

## Entré

I samarbete med Nortic kommer biljetter kunna förköpas men även köpas på plats.

2 dagars biljett vuxen (16 år +): 150 kr  
2 dagars biljett ungdom (6–15 år): 100 kr  
1 dags biljett vuxen (16 år +): 100 kr  
1 dags biljett ungdom (6–15 år): 50 kr  
Barn under 6 år: Gratis  
*Det tillkommer en serviceavgift på 20kr/biljett.*

Länk till Nortic biljettförsäljning: <https://www.nortic.se/ticket/event/66027>

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Logifördelning

Bilaga 3 – Karta

Bilaga 4 – Redskapsskiss

Bilaga 5 – Mattider

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

### Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

## Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).  
**OBS!** Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

### Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

## Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 20 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**